

სუფთა სპორტთან ასოცირებული პრინციპები და ღირებულებები

სუფთა სპორტი გლობალურად დაცულია WADA-ს, მთავრობებისა და სპორტული მოძრაობის მიერ. ეხება ნებისმიერს რომელიც ჩართულია სპორტში, სპორტსმენებიდან დაწყებული, მწვრთნელებით დამთავრებული. მშობლებს, ადმინისტრატორებს, სამედიცინო პროფესიონალებს და სხვა

ხელს უწყობს ღირებულებების განვითარებას, რომლებიც იცავენ სპორტის სულისკვეთებას და ეწინააღმდეგებიან სპორტში დოპინგის გამოყენებას.

რას ნიშნავს სუფთა სპორტი თქვენთვის და გაწმენისთვის?

სუფთა სპორტის ღირებულებები

მსოფლიო ანტიდოპინგურ სააგენტოს (WADA)– ს, მთავრობებთან და სპორტულ მოძრაობასთან ერთად, სურს დაიცვას სუფთა სპორტი. მათ, შენსავით, ყოველთვის უნდა წახალისონ ეთიკური სპორტული ღირებულებების განვითარება.

დოპინგის წინააღმდეგ ბრძოლის შესახებ (რაც სუფთა სპორტისთვის აუცილებელია) შეიტყობთ, რომ WADA– ს აქვს კოდექსი, რომელსაც მსოფლიო ანტიდოპინგური კოდექსი ეწოდება. კოდექსი განსაზღვრავს ანტიდოპინგურ წესებსა და პროცედურებს. ეს არის საერთაშორისო დონეზე შეთანხმებული კოდექსი (იგივე წესები ყველასათვის) და მისი მთავარი მიზანია სპორტსმენების ჯანმრთელობის დაცვა.

კოდექსი ემყარება შემდეგ ღირებულებებს:

გართობა და სიხარული

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს მხიარულებას და სიხარულს ისეთი გარემოს შექმნით, სადაც შეგიძლიათ ისიამოვნოთ თქვენი, სპორტსმენების ბუნებრივი ნიჭის განვითარების გამოცდილებით, თუ როგორ შეიძლება გავლენა იქონიოს მწვრთნელის უნარმა როგორც ადამიანის, ასევე სპორტსმენების განვითარებაზე.

სამართლიანი თამაში და პატიოსნება

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს სამართლიან თამაშს და სამართლიანობას, აწესებს წესებს სპორტში ჩართული ყველა ადამიანისთვის და სთხოვს თქვენსა და თქვენს სპორტსმენებს, მიიღონ მონაწილეობა კეთილსინდისიერად (სწორად მოიქცეთ მაშინაც კი, როდესაც არავინ არ გიყურებთ)

ხასიათი და განათლება

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს თქვენს ხასიათს და აღზრდას, ხელს უწყობს თქვენ და თქვენს სპორტსმენებს გახდეთ უკეთესი ადამიანები, გაეცნოთ ფასეულობებს, ჯანმრთელ ჩვევებს, ანტიდოპინგურ წესებსა და პროცედურებს.

პატივისცემა საკუთარი თავის, სხვების, წესებისა და კანონების მიმართ

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს პატივისცემას და ითხოვს ყურადღებით იყაოთ საკუთარი თავის (გონებრივად და ემოციურად) და სხვების მიმართ (თქვენი სპორტსმენების ჩათვლით) რომ დაიცვან წესები და რომ ყველა სპორტსმენმა მიაღწიოს საკუთარ დამსახურებაზე დაფუძნებულ წარმატებას.

ჯანმრთელობა

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს ჯანმრთელობას, რაც საშუალებას აძლევს სპორტსმენებს მიაღწიონ პოტენციალს ეფექტური ტრენინგის, ჯანსაღი კვების ჩვევებისა და სწორი სტრატეგიების განვითარების საშუალებით და რაც მთავარია, სპორტში აკრძალული ნივთიერებების გამოყენების აკრძალვით.

გუნდური მუშაობა

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს გუნდურ მუშაობას, ყველას მოუწოდებს ითანამშრომლონ სპორტის სისუფთავეზე. ყველას აქვს თავისი როლი, მწვრთნელების ჩათვლით!

ერთგულება და თავდადება

სუფთა სპორტი ინარჩუნებს თქვენს ერთგულებას და თავდადებას თქვენი სპორტსმენების მიმართ, როდესაც თქვენ შექმნით გარემოს, რომელშიც სპორტსმენები შეძლებენ წარმატებას, გრძნობენ მხარდაჭერას და სადაც მათი შრომა ფასდება და ჯილდოვდება.

ბრწყინვალება შესრულებაში

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს მაღალ მიღწევებს სუფთა სპორტსმენების დაჯილდოებითა და პოპულარიზაციის გზით და წახალისებით.

იმუშაოთ რომ, განვითარდეთ და თქვენი საუკეთესო სპორტსმენების ძალისხმევასა და განვითარებაზე და ვარჯიშის გაუმჯობესებაზე ფოკუსირდეთ, ვიდრე გამარჯვებაზე, ეხმარება თქვენს სპორტსმენებს.

ეთიკა

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს ეთიკას, ხელს გიწყობთ მოიქცეთ თქვენი პირადი ზნეობრივი პრინციპებისა და ღირებულებების შესაბამისად. ასევე ღირებულებების განვითარებას, რომლებიც იცავენ სპორტის სულისკვეთებას. სუფთა სპორტი ასევე ხელს უწყობს სპორტულ ეთიკის ჩამოყალიბებას და ითხოვს ეთიკური სპორტული ქცევის განვითარებასა და წახალისებას.

სიმამაცე

სუფთა სპორტი განავითარებს გამბედაობას და ითხოვს, რომ მხარი დაუჭიროს სუფთა სპორტს და ანტიდოპინგურ წესებსა და პროცედურებს, მაშინაც კი, თუ ფიქრობთ, რომ ეს თქვენი როლი არ არის და გამოხატეთ თქვენი დამოკიდებულება დოპინგის შესახებ.

საზოგადოება და სოლიდარობა

სუფთა სპორტი ხელს უწყობს საზოგადოების სოლიდარობას, საერთო მიზნის დასახვით, სპორტში მყოფი ადამიანების გაერთიანებით, რომ მონაწილეობა მიიღონ ჯანსაღ, უსაფრთხო, მხიარულ და სამართლიან სპორტულ ასპარეზობაში.